住もうむつざわ　行こうむつざわ　「新しいまちのかたち」がここにある

広報むつざわ

1月

No.609　January 2019

交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

2018健幸むつざわロードレース大会レポート

新年の町長挨拶／職員の採用募集／住宅用省エネルギー設置補助金／
二十歳の献血キャンペーン／確定申告のご案内／むし歯０のお友達を紹介／
...and more

アプリ「マチイロ」

健幸

Mutsuzawa Road Race 2018

平成30年11月25日（日）「健幸むつざわロードレース大会」が町総合運動公園で開催されました。毎年恒例となったこの大会。町民一人ひとりが、健康で幸せに…という思いより「健幸」と名付けられ、今年で6回目を迎えました。参加者は1,000人を超え、４～６歳の親子レースから５㎞・10㎞のレース、そしてウォーキングなど全17種目を開催し、盛り上がりました。また、シドニーオリンピック女子マラソン金メダリストの高橋尚子さんが今年もゲストとして参加。スタート地点で激励したり、ゴール地点ではハイタッチで選手を迎えたりとQちゃんスマイルを振りまきました。

ロードレース大会結果

3㎞ 中学生女子

順位	氏　名	住　所	タイム
1位	南　莉花	大網白里市	0:10:17
2位	小川　美緒	大網白里市	0:10:35
3位	森　樹香	船橋市	0:10:47
4位	吉井　あい	四街道市	0:10:52
5位	所　春菜	いすみ市	0:10:57
6位	井口　瑠菜	佐倉市	0:11:33

5㎞ 一般男子40歳未満

順位	氏　名	住　所	タイム
1位	関　将太郎	勝浦市	0:16:43
2位	関根　隆	栃木県	0:16:53
3位	鵜沢　優太	睦沢町	0:17:06
4位	市川　翔	勝浦市	0:17:45
5位	三田　貴士	佐倉市	0:18:12
6位	田中　柊太	白子町	0:18:15

5㎞ 一般男子40歳以上

順位	氏　名	住　所	タイム
1位	高橋　玄洋	茨城県	0:17:26
2位	千葉　恵一	館山市	0:18:22
3位	張替　純一	茨城県	0:19:30
4位	石原　浩司	木更津市	0:19:37
5位	久保　裕也	鴨川市	0:19:55
6位	木原　正人	いすみ市	0:20:17

1.5㎞ 小学生高学年男子

順位	氏　名	住　所	タイム
1位	米本　壮汰	大多喜町	0:04:40
2位	齋藤　巧真	大網白里市	0:04:40
3位	米木　僚	大網白里市	0:05:00
4位	葛岡　勇気	大網白里市	0:05:06
5位	中村　航希	睦沢町	0:05:07
6位	染田　陽希	白子町	0:05:15

1.5㎞ 小学生高学年女子

順位	氏　名	住　所	タイム
1位	鶴岡　美来	いすみ市	0:04:51
2位	石川　舞桜	いすみ市	0:04:59
3位	鵜澤　里桜	茂原市	0:05:01
4位	所　愛菜	いすみ市	0:05:08
5位	加藤　真緒	市原市	0:05:15
6位	小峯　蘭	勝浦市	0:05:26

3㎞ 中学生男子

順位	氏　名	住　所	タイム
1位	中村　碧海	いすみ市	0:09:03
2位	田中　愛睦	大網白里市	0:09:20
3位	落石　悠太	千葉市	0:09:33
4位	川上　氷楓	大網白里市	0:09:57
5位	角川　雄哉	大網白里市	0:10:03
6位	千葉　流惺	柏市	0:10:04

0.7㎞ 親子

順位	氏　名	住　所	タイム
1位	鶴岡 義久・義己	いすみ市	0:02:44
2位	藤田 道隆・奈瑠	佐倉市	0:02:55
3位	奥山 高志・結月	我孫子市	0:03:01
4位	渡邉 光章・くるみ	栃木県	0:03:16
5位	酒井 秀幸・庵吏	長生村	0:03:16
6位	麻生 昌洋・晴真	睦沢町	0:03:18

1㎞ 小学生低学年男子

順位	氏　名	住　所	タイム
1位	加藤　悠真	市原市	0:03:29
2位	高島　夕海	柏市	0:03:49
3位	齊藤　幸空	東金市	0:03:54
4位	大塚　玲緒	市原市	0:03:55
5位	高原　陽太	千葉市	0:03:55
6位	酒井　碧也	長生村	0:04:00

1㎞ 小学生低学年女子

順位	氏　名	住　所	タイム
1位	鶴岡　美佑	いすみ市	0:03:28
2位	石川　未遥	いすみ市	0:03:46
3位	磯野　心香	勝浦市	0:04:05
4位	石橋 なのは	千葉市	0:04:10
5位	北田 なな子	茂原市	0:04:13
6位	古嵜　碧海	大網白里市	0:04:14

マグロ解体ショー！！

Special Guest！ 高橋尚子さん！！

参加者全員の結果は、町webサイトに掲載しています。

10km 一般女子40歳未満

順位	氏　名	住　所	タイム
1位	船見　ゆか	大網白里市	0:43:13
2位	富塚　　葵	一宮町	0:43:47
3位	正井 真祐子	佐倉市	0:52:06
4位	小形　愛梨	館山市	0:52:31
5位	近藤　奈央	市川市	0:58:01
6位	今関 裕美子	睦沢町	0:59:12

10km 一般男子40歳未満

順位	氏　名	住　所	タイム
1位	大関　喜幸	群馬県	0:32:53
2位	菅谷　朋久	茨城県	0:36:13
3位	君島　大介	茂原市	0:36:49
4位	武田　和也	茂原市	0:36:56
5位	笠原　雅人	東京都	0:37:49
6位	岩瀬　和也	大多喜町	0:38:03

5km 一般女子40歳未満

順位	氏　名	住　所	タイム
1位	小髙　美音	大多喜町	0:18:35
2位	田中　美優	大網白里市	0:20:18
3位	中田　早紀	茂原市	0:24:40
4位	酒井　裕美	長生村	0:25:16
5位	森田　良美	いすみ市	0:29:52
6位	江澤　あい	茂原市	0:31:37

10km 一般女子40歳以上

順位	氏　名	住　所	タイム
1位	加藤　志保	東京都	0:44:22
2位	矢澤　育子	一宮町	0:44:45
3位	吉野 由紀子	東金市	0:46:09
4位	押元　富江	市原市	0:50:27
5位	石橋 加代子	茂原市	0:51:33
6位	大橋 はる代	千葉市	0:54:36

10km 一般男子40歳以上

順位	氏　名	住　所	タイム
1位	西村　　孔	千葉市	0:36:23
2位	安蒜　直樹	大網白里市	0:37:26
3位	石毛　寿明	旭市	0:38:03
4位	松田　正人	市原市	0:39:44
5位	朽方　照雄	いすみ市	0:39:47
6位	今村　篤教	茂原市	0:39:55

5km 一般女子40歳以上

順位	氏　名	住　所	タイム
1位	鈴木　　緑	千葉市	0:21:55
2位	嶋田　真紀	一宮町	0:22:19
3位	中村　友美	いすみ市	0:23:18
4位	川上　晴美	埼玉県	0:23:57
5位	中島　和代	いすみ市	0:23:58
6位	佐藤 美由紀	市原市	0:24:22

迎春

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新年を健やかにお迎えのことをお慶び申し上げます。

旧年中は、町政運営に格別のご支援をいただき厚く御礼を申し上げます。

本町では、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」による、様々な取り組みを進めておりますが、その基幹となりますスマートウェルネスタウン拠点形成事業として重点「道の駅」に指定された道の駅の建設工事が始まり、いよいよ本年九月に竣工を迎えます。この施設を支える農業では、新たな出荷者の育成や営農組合の法人化を進め、電気・ガスのエネルギー事業においては地産地消を目指し事業の推進が図られてまいりました。

教育では、小学校の再編により、新たに睦沢小学校が開校し、本町唯一の小学校としての歴史がスタートしました。地域で子どもを育てる、コミュニティ・スクールも始まり、今後は更なる教育施設の整備に向けての基本構想の策定を町民の皆さまと共に考えてまいります。

福祉や健康施策では、介護予防事業や、福祉サービスの充実と「健幸長寿のまちづくり」の推進に向けて、きめ細かい対応をしてまいります。また、若い世代の子育て支援の環境を整備し、「住んで子育てしやすい町・むつざわ」を着実に進めてまいります。

今後も総合戦略の実現に向けて全力で取り組んでまいりますので、皆様の温かいご支援を心よりお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして幸多い年となりますようご祈念申し上げ年頭のあいさつとさせていただきます。

睦沢町長　市原　武

睦沢小学校　夢チャレンジ!!
総合的な学習の時間に市原町長が講話

12月5日に睦沢小学校6年生を対象に、総合的な学習の時間「夢チャレンジ」として、「なりたい職業ランキング」や「睦沢町にあるといいな」などについて児童による発表と市原町長による「睦沢町の未来と町長としてのやりがいについて」と題した講話が行われました。

市原町長は、子どもの頃になりたかった夢から話しはじめ、町長が思い描く睦沢町の夢の形へと話を進めていきました。児童から発表があった「睦沢町にあるといいな」には、温泉やレストラン、テーマパークなどの意見と重なるものがあり、児童はメモを取りながら、熱心に話に耳を傾けていました。

詳しい内容は

睦沢町職員の給与状況を公表します

地方公務員の給与は、「地方公務員法」により一般家庭の生計費、国や他の地方公共団体の職員の給与、民間企業従業員の給与、その他の事情を考慮して決めることになっています。

平成30年度の町職員・特別職の給与状況をお知らせします。詳しい内容については、睦沢町ホームページをご覧ください。

職員給与費の状況（平成29年度普通会計決算）

職員数	A	94人
給与費	給料	315,979千円
	職員手当	33,555千円
	期末・勤勉手当	117,380千円
	計　B	466,914千円
1人当たり給与費　B/A		4,967千円

特別職の報酬

区　分	報酬等
町　長	788,000円
副町長	639,000円
教育長	577,000円
議　長	284,000円
副議長	237,000円
議　員	213,000円

職員の平均給与月額

（平成30年４月１日）

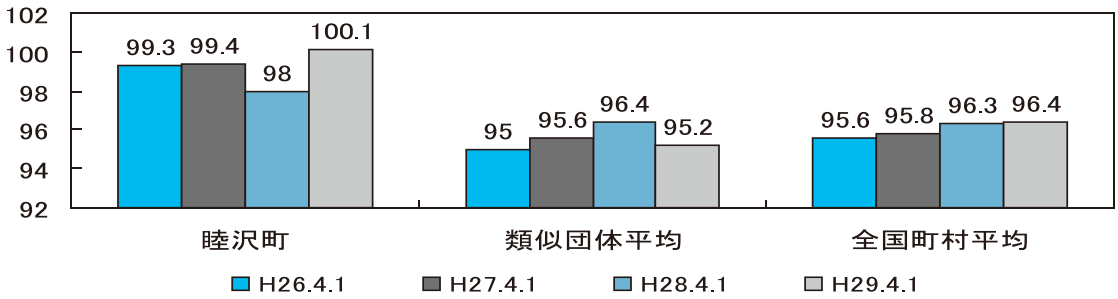
職種		平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職員	睦沢町	39.6歳	300,631円	336,715円
	千葉県	41.3歳	312,096円	405,061円
技能労務職員	睦沢町	54.6歳	247,433円	257,713円
	千葉県	53.9歳	320,721円	380,638円

一般行政職の級別職員数

（平成30年４月１日）

区　分	標準的な職務内容	職員数	構成比	参考（構成比）	
				1年前	5年前
７級	課長・主幹	8人	13.1%	12.7%	17.2%
６級	副課長	10人	16.4%	14.3%	8.7%
５級	主　査	5人	8.2%	9.5%	13.8%
４級	主査補	8人	13.1%	12.7%	6.9%
３級	副主査	7人	11.5%	15.9%	24.1%
２級	主　事	14人	23.0%	15.9%	12.1%
１級	主事補	9人	14.8%	18.9%	17.2%

ラスパイレス指数の状況



※ラスパイレス指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数（構成）を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表（一）適用職員の俸給月額を100として計算した指数。

介護予防活動

御宿町介護サポーターが佐貫出張予防教室を視察

平成30年11月16日に御宿町から介護サポーター17名が佐貫出張予防教室に視察にみえました。

教室では、口腔のトレーニングや脳トレ、体操を行い、睦沢町の介護予防推進員も一緒に参加しました。

両町の活動内容や健康について意見交換をし、和やかに交流を深めました。

募集しています

町では、介護予防活動のお手伝いをしてくれる方を募集しています。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ　**町地域包括支援センター**（役場福祉課内）☎(44)2531

平成30年度家族介護者教室

持ち上げない介護と腰痛予防 ～上手な福祉用具の使い方～

自立の気持ちを大切にしながら、楽に行える基本の介護技術を学びます。

と　き：２月８日(金)　午後１時半～３時半
ところ：町農村環境改善センター（役場となり）
内　容：①福祉用具体験　②腰痛予防体操　③生活上の留意点
講　師：市原裕邦先生（まごころ訪問看護リハビリステーション理学療法士）
川口修一先生（まごころ訪問看護リハビリステーション作業療法士）
芝井孝祐先生（山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター九十九里病院作業療法士）

申し込み締切　２月５日㈫

申し込み・問い合わせ　**町地域包括支援センター**（役場福祉課内）　☎(44)2531

先進予防型のまちづくり

運動は仲間とすると介護予防に効果的？長生きする？

週1回以上の運動をしていても、1人でしか行っていない人は、運動の集まりに参加している人に比べて、要介護状態になる可能性が1.3倍高いことがわかりました。（Kanamori et al. PLoS ONE 2012）　さらに、誰かと一緒に運動をする人は、1人で運動する人より、自分で感じる健康度が高く、ひいては長生きする可能性があることもわかっています。（Kanamori et al. Scientific Reports 2016）

町民アンケートより、40 歳以上の町民のうち定期的な運動（1回 30 分以上、週1回以上の運動）をしている方は約3割、スポーツの会に週1回以上参加している方は約1割ということがわかりました。

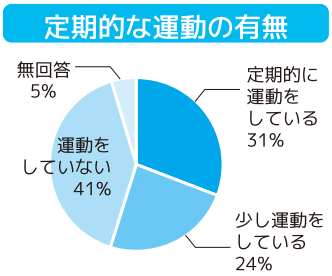
皆さん、仲間と一緒に行う運動も取り入れてみてはいかがでしょうか。

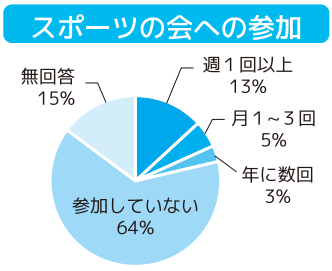
健康づくりのヒント

運動は「１人」でするより、誰かと「一緒」に

長嶺先生
千葉大学予防医学センター 特任研究員
日本老年学的評価研究機構 理事

監修：一般社団法人 日本老年学的評価研究機構





H30年度町民アンケートより(n=1,922)

健　康　こ・ら・む

今月のテーマ

「65歳からの肺炎予防 ～元気な今こそ必要です～」

保健師：佐久間 美江

肺炎は、日本人の死因第3位で、亡くなる方の97％以上が65歳以上となっています。（厚生労働省　人口動態統計2017年）

高齢になると急激に症状が進むことがあります

若いと思っていても年齢とともに、からだの抵抗力（免疫力）は低下していきます。また、糖尿病、呼吸器や心臓の持病を原因としても抵抗力（免疫力）が低下します。からだの抵抗力（免疫力）が低下すると、細菌に感染しやすくなり、この時に細菌が肺に入り込むと肺炎を引き起こします。

高齢になるとちょっとした体調の変化をきっかけに肺炎を引き起こし、急激に症状が進むことがあります。

肺炎予防のためにできること

大切なのは、細菌が体に入り込まないようにすることです。

①毎日の感染予防をする

うがい、手洗い、マスクの着用をしっかり行い、歯磨きなどで口の中の清潔を保ちましょう。

口の中の清潔を保つことは、寝ている間の感染を防ぐことにも繋がります。

②予防接種を受ける

肺炎球菌だけでなく、インフルエンザをきっかけに、肺炎にかかる人も多いため、どちらの予防接種も大切です。

③からだの免疫を高める

食事や睡眠などをきちんとる規則正しい生活は、免疫力を高めるために重要です。

また、持病の治療をすることは、持病をきっかけに体調を崩したり、免疫力が低下することの予防に繋がります。

喫煙により、免疫力が低下したり、呼吸器の病気を悪化させることがあるため、禁煙も大切です。

日常でかかる肺炎の原因菌で最も多いのは、肺炎球菌です。健康であり続けるためにも、この機会に予防接種を受けましょう。

高齢者の肺炎球菌予防接種

対象者　**過去に町の助成を受けた事がない65歳以上の方が対象です。**

①定期接種〔65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方〕今年度対象の方には、平成30年４月に通知しています。
※平成31年４月１日以降は、接種日当日に65歳である方が定期接種の対象予定です。

②任意接種〔①を除く、65歳以上の方〕任意接種を希望される方は、役場健康保険課までお問い合わせください。
※任意接種の方への個別通知はありません。

助成額　**3,000円を上限に助成**
※自己負担分は、医療機関にご確認ください。

「子どもの予防接種はお済みですか？」
小児定期予防接種をきちんと受けましょう

予防接種を受けることで、病気にかかることを防ぐだけではなく、その病気が流行することを防ぐことにも繋がります。

小児定期予防接種は、ワクチンの種類により対象年齢や接種回数が異なります。対象年齢を過ぎてしまうと、全額自己負担になりますのでご注意ください。

対象の方には、通知しています。予診票のない方は、母子手帳を持参のうえ、役場健康保険課窓口にお越しください。

問い合わせ　**役場健康保険課　健康保険班**
☎(44)2506

くらしの情報 Info.

睦沢町職員の採用試験を実施します

町では、保健師と睦沢こども園の給食調理員の正規採用職員を募集します。

試験実施日　平成31年 **1/29(火)** 午後1時45分（面接試験）

受付期間　平成31年 **1/18まで**
※郵送の場合１月18日消印有効

募集職種

▶**保健師１名**　勤務場所：睦沢町役場または町教育委員会（睦沢こども園）

▶**給食調理員２名**　勤務場所：睦沢町教育委員会（睦沢こども園）

受験資格

▶**保健師**

昭和58年４月２日から平成９年４月１日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方または平成31年春期までに資格取得見込みの方。

▶**給食調理員**

昭和58年４月２日から平成13年４月１日までに生まれた方で、調理師の資格を有する方または平成31年春期までに資格取得見込みの方。

試験会場　睦沢町役場

受付・問い合わせ

役場総務課　総務班　〒299-4492　睦沢町下之郷1650-1
☎(44)2500

教育・保育に関するアンケート調査の配布時期などを変更します

広報12月号でお知らせしました教育・保育に関するアンケート調査（未就学児童から小学校６年生までのお子さんがいる世帯対象）について、配布時期、回答期間を次のとおり変更します。

配布時期　1月上旬　**回答期間**　**1月21日(月)まで**

問 役場福祉課　福祉介護班　☎(44)2504

町の住宅用省エネルギー設置補助金の申請をお考えの方へ

「睦沢町住宅用省エネルギー設備等設置補助金」の申請をお考えの方は、平成31年１月25日（金）までに役場産業振興課窓口までご連絡ください。

問 **役場産業振興課　生活環境班**　☎(44)2515

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名等	電話番号等
停電・電線の断線等	東京電力※1	0120(99)5552　☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)3401
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	ＮＴＴ東日本	☎113(局番なし)　0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹等	まちづくり課事業管理班(役場)	☎(44)2507
防災情報	総務課総務班(役場)※2	☎(44)2500

※１　停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※２　住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎ (44) 2533 で確認できます。

町の各種相談窓口

健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 1月29日(火)
受付:午前10時～11時半
所 町農村環境改善センター
問 役場健康保険課
健康保険班 ☎(44)2506

心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。

1月の日程
4日(金)、10日(木)、18日(金)、22日(火)、27日(日)
受付時間：午前10時～正午
午後1時～3時
直通電話：☎(44)0022

行政・人権相談

時 1月9日(水)
午後1時～4時
所 町農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
問 役場総務課 総務班
☎(44)2500

法律相談

時 1月11日(金)
午前10時半～午後0時半
所 役場1階町民相談室
要予約 先着4名まで
相談時間 1人30分
¥ 相談料 無料
申・問 役場総務課 総務班
☎(44)2500

みんなで健幸ウォーク

●みんなで健幸ウォーク 第10回

当日は約3㎞のコースを歩きます。

と き 1月17日(木) 午前9時半集合
ところ 川島区民センター

※体調を整えてから参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。
※雨天の場合は、1月24日(木)に延期します。

実施：11月15日 第8回上市場・川島3㎞

1月1日～2月28日

『二十歳の君がつなげる命』

～はたちの献血キャンペーン～

「はたちの献血」キャンペーンは、冬の季節に体調を崩す方が多く、献血者が減少する傾向があることから、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に行っています。

広く皆さまに献血に関する理解と協力を求めるとともに、特に成分献血、400㎖献血の継続的な推進を図ることを目的に、毎年1月～2月に実施しています。

新たに成人式を迎える「はたち」の皆さんの献血へのご理解とご協力をよろしくお願いします。

日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 ※変更になる場合もあります。
救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。 ☎(24)0119

月 日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
1月 1日	すだ内科医院	(24)7717	茂原中央病院	(24)1191	長生村	もといハッピークリニック	(36)3537
1月 2日	むなかたクリニック	(44)5155	菅原病院	(25)1171	睦沢町	睦沢診療所	(44)2236
1月 3日	大木医院	(23)2546	君塚病院	(25)1811	長生村	長生診療所	(32)3303
1月 6日	大塚内科	(23)6121	宍倉病院	(24)2171	一宮町	清水医院	(42)2950
1月13日	茂原中央病院	(24)1191	須田外科・歯科医院 ※歯科は対応しておりません	(23)7748	一宮町	K・Iクリニック	(42)7575
1月14日	山之内病院	(25)1131	鎗田整形外科医院	(24)8686	一宮町	いちのみやクリニック	(42)1616
1月20日	金坂医院	(22)4885	宍倉病院	(24)2171	一宮町	長島医院	(42)8800
1月27日	豊栄元氣クリニック	(40)4884	公立長生病院	(34)2121	一宮町	藤島クリニック	(47)3056

夜間急病診療所
診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時(受付午後7時45分～10時45分) 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内
☎(24)1011 午後7時～翌午前6時

こども急病電話相談
午後7時～翌午前6時 局番なしの #8000 ダイヤル回線からは ☎043(242)9939

ご案内です

茂原税務署　☎(22)２１６６

※１　**医療費の領収書は自宅で５年間保存する必要があります。**（税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません）

※２　医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。（医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです）

㊟　平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

税理士による無料申告相談
～申告書を作成して提出できます～

申告書作成会場のほか、次の日程で相談会を実施しますので、ぜひ、ご利用ください。

実施期間	会場	相談時間
平成31年 2月13日(水)	いすみ市役所 大原庁舎	午前９時～ 午後４時 【受付は午後３時まで】
平成31年 2月７日(木)～ 2月15日(金)	茂原税務署 ２階会議室	

※　譲渡所得（土地、建物および株式などの譲渡）のある方や所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方（住宅ローン控除適用１年目を含む）はご遠慮ください。

※　混雑状況等により、受付を早めに終了する場合がありますのでご了承ください。

※　確定申告に必要な書類、計算用具、筆記用具、印鑑およびマイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカード等）の写しなどをご持参ください。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

平成28年分以降、所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税・贈与税の申告書には税務署へ提出する都度、「個人番号(マイナンバー)の記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

本人確認書類（❶または❷のいずれか）

❶マイナンバーカード（個人番号カード）

❷番号確認書類＋身元確認書類

※番号確認書類…通知カード、住民票の写し（マイナンバーの記載があるもの）など

※身元確認書類…運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート など

便利な 申告書の作成は 国税庁ホームページ の

「確定申告書等作成コーナー」で!!

税に関する情報は国税庁ホームページへ　www.nta.go.jp

※税務署への確定申告・納税が不要な場合でも、住民税の申告が必要な場合がありますので、役場税務住民課　☎（44）２５０２ にお尋ねください。

平成30年分 確定申告の

所得税および復興特別所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成会場の開設日程

開設期間	会場	時間
平成31年 2月18日(月)～3月15日(金) ※土、日を除きます。	茂原税務署 2階会議室	【受付】 午前8時半～午後4時 (提出は午後5時まで) 【相談】 午前9時～午後5時

※確定申告書作成のために来署される場合は、上記期間または次の無料申告相談期間にお越しください。なお、**会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります**ので、なるべくお早めにお越しください。

※確定申告に必要な書類、印鑑およびマイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカードなど）の原本または写しをご持参ください。

医療費控除を受けるための手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに

『医療費控除の明細書』の添付が必要になりました。

（領収書の添付は不要です）

平成30年分確定申告書の提出期限および納付期限

申告の種類	提出期限	納付期限	振替納付日※
所得税および復興特別所得税	平成31年 3月15日(金)	平成31年 3月15日(金)	平成31年 4月22日(月)
贈与税	平成31年 3月15日(金)	平成31年 3月15日(金)	
個人事業者の消費税および地方消費税	平成31年 4月1日(月)	平成31年 4月1日(月)	平成31年 4月24日(水)

※預貯金口座からの振替納税を利用されている方は、「振替納付日」欄の日に口座振替となります。

年金所得者の申告手続不要制度

❶と❷の両方に該当する場合…

❶ 公的年金等の収入金額が **400万円以下**

❷ 公的年金等以外の所得金額が **20万円以下**

→ 税務署への申告・納税は、**不要**です。

※❶と❷の両方に該当する場合でも、所得税の還付を受けるための申告書を税務署へ提出することができます。

※上場株式等の譲渡損失や雑損失を翌年に繰り越す場合や10万円超の青色申告特別控除を適用する場合などは、税務署への申告が必要です。

※国外から受給する公的年金等がある方は、❶と❷の両方に該当する場合でも税務署への申告が必要な場合がありますので、税務署にお尋ねください。

TOPICS

１１０番は社会の安全を守る緊急電話です！

１１０番は、社会の安全を守るための緊急電話です。
千葉県内で１１０番をかけますと、千葉市内に所在する千葉県警察本部通信指令室につながります。
警察本部では、皆さんからの通報内容を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしておりますので落ち着いてお話しください。

それ以外のご相談・お問い合わせは、
千葉県警察本部相談サポートコーナー
☎043-227-9110（短縮ダイヤル #9110）
（ご利用時間は、祝祭日を除く平日の午前８時半～午後５時15分まで）
または最寄りの警察署・交番・駐在所へお願いします。

携帯電話からの１１０番番通報が増加しています。
所在地や番地、目標物の確認中はできる限り場所を移動しないでください。
また、車両運転中は必ず停車して通話してください。

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話
時 １月９日(水)　午前10時～11時半
※状況により変更となる場合もあります。
所 町中央公民館
問 茂原警察署　☎(22)0110

行政書士による無料相談会

相談内容
- 相続全般に関すること
- 遺言に関すること
- 農地法関係手続きに関すること
- 成年後見制度に関すること
- 各種許認可申請に関すること

その他、気軽にご相談ください、当日ご来場できない方については、電話での相談もお受けします。

時 １月20日(日)
午前10時～正午
所 町中央公民館　１階さつき
問 千葉県行政書士会　長夷支部
支部長　今関 雄一
☎(43)0202

冬のパン祭り

- 第７回「こんなパンがあったらいいな～☆コンテスト」授賞者発表、授賞式
- 自主製品・販売（授賞作品のパン、焼きたてパン、ラスク、パウンドケーキ、クッキー、木工品）
- 喫茶コーナー
- ときわぎお菓子バイキング

時 １月26日(土)
午前10時～午後２時
所 社会福祉法人九十九会
ときわぎ工舎
睦沢町長楽寺496
問 ☎(44)2299（担当：石井）

再就職にハロートレーニング（公的職業訓練）を活用しよう！

詳しくは、最寄りのハローワークへ。
問 ハローワーク茂原
☎(25)8609

障害者雇用促進就職面接会

ハローワーク茂原・いすみでは、障害者（身体、知的、精神）の方を対象とした就職面接会を次のとおり開催します。
求人企業はハローワーク茂原・いすみを管轄とする企業が参加を予定しています。
なお、参加を希望される方は１月11日(金)までに居所を管轄するハローワークにお申込みください。

時 １月24日(木)
所 茂原市役所　市民室
問 ハローワーク茂原 求人専門援助部門
☎(25)8609

はじまりました！

ちょこボラがお手伝い

ゴミ出しが大変、重い物が動かせない、高い所の電球交換が不安。日常生活上のちょっとした困り事、ありませんか？そんなときは地域の『ちょこっとボランティア登録者』がお手伝いします。概ね20分以内に終了する作業等が対象です。おひとりで悩む前に、まずは社会福祉協議会へご相談ください。

ふだんのくらしをしあわせに

問い合わせ　町社会福祉協議会
☎(44)2514

自衛官候補生募集

防衛省自衛隊では、自衛官候補生（男性・女性）の募集を次のとおり実施しています。

	願書締切	採用試験日	入隊予定時期	試験会場	最寄駅
男性	１月　７日（月）	１月１２日（土）	平成３１年３月下旬～４月上旬	松戸駐屯地	新京成線元山駅
	１月２８日（月）	２月　３日（日）		木更津駐屯地	ＪＲ木更津駅
	２月２５日（月）	３月　３日（日）		習志野駐屯地	新京成線習志野駅
	３月　４日（月）	３月　９日（土）			
女性	１月　７日（月）	１月１２日（土）		松戸駐屯地	新京成線元山駅
	２月２５日（月）	３月　３日（日）		習志野駐屯地	新京成線習志野駅

◆採用人数に達した時点で受付を締め切ることもありまので、早めの受験をお勧めします。
◆応募資格：18歳以上33歳未満の方（ただし、入隊予定月の３か月後の末日現在、33歳に達している方は入隊できません。）

詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。
自衛隊　茂原地域事務所（千葉地方協力本部） 茂原市町保３－217 シティビル２階　☎(25)0452

今月の俳句

立冬すぎまだ色ずかぬしだの群れ　（野村　南舟）

枯れ蔓のリース大きな金の鈴　（河野　悦子）

花枇杷や窓のむかふに安房の海　（中村真砂雄）

バス停のおはようの声冬ぬくし　（葵　かける）

栗拾う孫より先に猪行きて　（小川　澄）

歴史民俗資料館

（開催中）特別展「鈴木重男・心の絵」

鈴木重男は人生体験と思い出など描き、90歳を過ぎても純粋な少年のように精力的に絵に打ち込みました。没後３年になり遺作の調査が進み、名品を選りすぐって紹介しています。

時 ２月17日(日)まで

第23回民俗学講座「モノづくりの源流」

モノづくりの社会を手仕事で支える菓子職人・美容師・大工などの使用する道具はモノづくりの源流であり、魂です。当館所蔵の手仕事の道具から見たモノづくりの源流を語ります。

講師：久野 一郎
（町歴史民俗資料館主査補）

時 １月19日(土) 午後１時半

所 町中央公民館

天文教室～部分日食を観測しよう～

当日は約３年ぶりに部分日食が見られます。日曜日の午前中なので、ご家族で観測しませんか。

※温かい服装でお越しください。

時 １月６日(日)
午前８時40分～11時半(悪天中止)

所 町中央公民館天体観測室

問 ☎(44)0211

中央公民館

▼１月の公民館休館日
１日(火)～４日(金)・７日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

※休館日でも図書室のみ利用が可能です。１日(火)～３日(木)・14日(月)は全館休館日です。

問 町中央公民館　☎(44)0211

初夢コレクション展示！

小学校４・５年生の皆さんに「初夢コレクション」と題し、心に抱く夢を絵や作文で表現していただきます。若い世代が抱く夢は、新しい時代を創り上げる原動力になり、町の財産です。

子どもたちが描く夢や、希望ある未来の数々をご鑑賞ください。

※この作品は、10年間大切に保管して、成人式当日にお渡ししています。

展示期間

●町中央公民館
１月24日(木)～２月16日(土)

●役場１階ロビー
２月20日(水)～３月11日(月)

～日本の文化を学び、自分だけの芸術作品をつくる～ 折り紙教室開催！

今回の創作内容「桃の花」

日本を代表する文化であり、伝統の遊びである「折り紙」。町中央公民館で活動されている、折り紙サークルの皆さんが丁寧に指導しますので、お気軽にご参加ください。

講師：町中央公民館「折り紙サークル」

時 ２月17日(日) ９時半～11時半

所 町中央公民館

対 睦沢町在住の方(年齢は問いません)

定 15名(定員になり次第、締切)

問 町教育課　生涯学習班　☎(44)0211

まっ白いひろば

時 １月12日(土)
午前10時～午後４時（雨天中止有）

所 睦沢小学校裏川べり（鎮守川脇）
駐車場は、睦沢小学校正門右側

¥ 無料

持 弁当、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

問 まっ白い広場事務局　☎(44)2289
町中央公民館　☎(44)0211

Population　人のうごき(睦沢町の人口)

●人口	7,068人	(-15)
男性	3,421人	(-7)
女性	3,647人	(-8)
●世帯数	2,761世帯	(-1)

（　）は前月比

平成30年11月末現在（住民基本台帳人口）

●お誕生おめでとうございます

親の名		子の名	性別	月日
髙橋	香穂	恵怜	男	11月2日
佐藤	瞬・れい佳	陸人	男	10月29日
米倉	秀昭・彩	由渚	女	11月8日

●おくやみ　ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
小山 徳次郎	86	川島	11月11日
髙橋 一雄	86	佐貫	11月26日
田中 久子	94	上市場	11月28日
田中 みよ子	86	長楽寺	11月29日
岡澤 冨美子	76	下之郷	11月30日

飼料用米に取り組みましょう！

稲作農家の皆さまへ

食生活の変化や高齢化などにより、米の需要は全国で毎年約８万トン減少しています。これは、千葉県の米の生産量の約３割に相当します。生産量が需要量を上回り在庫量が増えると、米価の下落を招きます。

平成31年産の米価安定のために、飼料用米に取り組みましょう。

30年産以降も、需要に応じた米生産の継続が必要です。

30年産以降、国による米の生産数量目標の配分はなくなっていますが、生産調整をする必要がなくなるわけではありません。主食用米を作りすぎると、米価が下落し、安定した稲作経営が困難になります。

問 **役場産業振興課　産業振興班**
☎(44)2505

飼料用米の取り組みをおすすめする理由

1. 飼料工場や畜産農家など、大きな需要があります。
2. 水はけの悪い湿田でも、作れます。
3. 既存の機械や施設をそのまま使えます。
4. 国や県の支援策が受けられ、安定した収入が確保できます。
5. 主食用米の需給が改善し、米価回復が期待できます。

CHIBA むつざわエナジー通信

CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.

こんにちは！ CHIBAむつざわエナジーです。

皆さんは、「再生可能エネルギー」（以下、「再エネ」）という言葉をご存知かと思います。再エネは発電時にCO_2（二酸化炭素）を排出しないため、空気を汚す心配のない、重要なエネルギー源です。

では、世界の中で見る日本では、再エネの導入がどれぐらい進んでいるかご存知ですか？

主要国における発電電力量に占める再エネ率は次のとおり。

- カナダ　：63.8%
- イタリア：39.8%
- スペイン：35.3%
- ドイツ　：30.6%
- イギリス：25.9%
- フランス：16.3%
- 日本　　：14.5%
- アメリカ：13.6%

上記のとおり、日本の再エネ比率は欧米の再エネ先進国と比べると低く、さらなる導入拡大が求められています。

CHIBAむつざわエナジーでは地域の再エネ発電所から買い取った電気を供給し、空気を汚さないエネルギーの利用を推進しています。

（出展：資源エネルギー庁「2017年度版　日本のエネルギー」）

CHIBAむつざわエナジーではおトクな電気の紹介をしています。詳しくはホームページをご覧ください。簡単なシミュレーションで電気料金の診断ができます！（高圧施設は個別見積となります。お気軽にお問い合わせください。）

CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD. CHIBAむつざわエナジー
むつざわエナジー　検索

お申し込み、料金診断はお近くの代理店、またはホームページへ！
（フリーダイヤル）0800-800-5084

むつざわふるさと応援隊 活動Report

こんにちは。魅力発信★むつざわ未来ラボです。

むつざわ未来ラボのメンバー、管理栄養士・料理研究家の五十嵐ゆかりが睦沢中学校で開催された「食に関する講演会」に卒業生として登壇しました。

生徒の皆さんがやりたいことがあるときや見つかったときに、それを叶えるヒントになるように「自分の人生は、自分次第で自由につくれるということ。今現在の自分をみて、やりたいことを諦めることはないということ」をお伝えしました。

ウェブサイト「むつざわに来てね」では、旬のお野菜などを使った五十嵐ゆかりのレシピも公開しています。ぜひ、お試しください。

●睦沢町のことを知るなら「むつざわに来てね」
http://www.mutsuzawanikitene.com

●睦沢町で遊べる・学べるイベント紹介「むつざわ体験ナビ」
http://navi.6238.jp

活動を紹介して欲しい団体などございましたらご連絡ください。

問い合わせ　**役場まちづくり課　政策班**　☎(44)2501

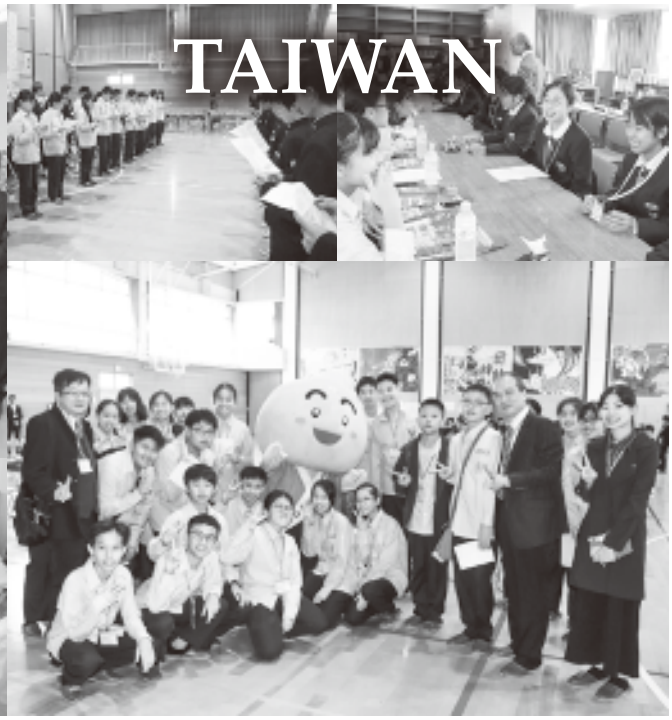
睦沢で体験する異文化交流！　2018睦沢町海外交流事業レポート。

【シンガポールビーティ校の生徒が来町 3日間の滞在で充実した姉妹校の交流。】

睦沢中学校の姉妹校であるシンガポール共和国「ビーティセカンダリースクール（ビーティ校）」の生徒13名と教諭３名が11月９日から11日にかけて、本町を訪れました。今年度は、滞在日数を２日間から３日間に増やし、睦沢中学校での授業体験や部活動見学、芋堀り・折り紙・和太鼓の体験、太巻き寿司づくり・歴史民俗資料館・大多喜城の見学、中学生宅でのホームステイなど様々なプログラムを実施し、ビーティ校生徒、睦沢中学校生徒ともに、とても貴重な経験になったことと思います。

【台湾楊梅國民中學の生徒が来町 睦沢ならでは、温かみがある歓迎式。】

訪日教育旅行中の台湾「楊梅國民中學（ようめいこくみんちゅうがく）」の生徒27名と教諭４名が10月15日に本町を訪れました。歓迎式典の中で日本の文化紹介として剣道を披露し、また合唱コンクールの課題曲「ふるさと」や「世界で一つだけの花」を披露するなど、温かく同校を迎え入れました。その後、国語の体験授業で習字を体験し、好きな文字やお互いの名前を書きあいながら、お互いの距離を近づけていきました。



今後も子どもたちの国際交流の一助となるよう、また、友好関係をこれまで以上に深めることができるよう、交流を続けていきます。

台湾との交流は初めてで、お互い緊張もありましたが時間が経つにつれ笑顔が増え、最後は別れを惜しみながら台湾の生徒を見送り、心に残る交流会となりました。

Vol.20
シリーズ 睦沢教育

School Life Press
睦沢町教育委員会

睦沢町園小中一貫教育 基本方針（案）決まる！

～2020年4月 睦沢町「園小中学校一貫教育校」開始予定～

睦沢町では、町民誰もが町を誇りとし、夢や希望を抱き続け、持続可能な町をめざしています。この将来の町づくりの担い手となる子どもたちには、国際社会に興味を持ち、異文化を理解し、その橋渡し役も担える人材、そして何よりも多様な変化に対応できる柔軟な力を備えた人材に育てるための教育基盤の整備が急務となっています。

10月号でも掲載しましたが、AI（人工知能）、ICT、ロボットなどの技術が飛躍的に発展する中、2040年半ばには、人工知能が人間の知能を上回るとも予測されています。そこで、これまでと同様の教育を施していたのでは、これからの社会を豊かに生き抜く力を育むことは難しいと思われます。これからの子どもたちには、知識・技能だけでなく、新たな価値観を創造する力を身につけ、責任ある行動のとれる人として成長するための教育が求められています。

このことは、教育基本法や学校教育法などを踏まえて、子どもたちが未来社会を切り拓くための資質や能力を一層確実に育てることを目的にした新学習指導要領（2020年度から小学校より段階的に完全実施）の内容からも読み取れます。具体的には、知識や理解に加え、未知の状況等に直面した時に必要な、「思考し判断し表現する力」を身に付け、個人・社会の幸せのために、「主体性、多様性、協働性」そしていつまでも「学び続ける力」等を備えた人間に成長させることとしています。

そこで睦沢町では、2020年度から、こども園、小学校、中学校の施設をそのまま活用して、睦沢町「園小中一貫教育校」として開始を予定しています。そして0歳から15歳までの15年間、系統的で途切れのない教育を行う一貫教育を行うために、その指針となる「睦沢町園小中一貫教育基本方針（案）」を示しました。

この中では、義務教育終了時点のめざす姿を、人間力と社会力を備え「自ら一歩を踏み出す15歳」とし、教育目標を「自己の生き方を考え、広く郷土の発展に主体的に関われる人材の育成」としました。また、15歳までに身につけたい人間力と社会力を「失敗を恐れず何度も挑戦する子ども」や「相手を尊重しつつ自分の考えをしっかり言える子ども」等、具体的な姿や、一貫した学びの方策等も示しています。そして何よりも園小中一貫教育による15歳の姿の実現には、地域・家庭、学校、行政がチームとなって取り組んでいくことが大切であることを明記しています。現在、ホームページや教育委員会で、「睦沢町園小中一貫教育基本方針（案）」に関する意見募集を行っていますので、多くの皆様にご覧いただきたいと思います。意見募集についての詳細は、次ページをご覧ください。

次年度の教育予算要望書を提出

町教育委員会は11月20日、「次年度の睦沢町教育予算に関する要望書」を町長に提出しました。学校教育の充実、青少年の育成、生涯学習、体育・スポーツ、地域文化の振興および子育て支援の推進などを要望しました。

パブリックコメント

睦沢町園小中一貫教育基本方針(案)に関する意見を募集しています

町教育委員会では、「睦沢町園小中連携教育」から「睦沢町園小中一貫教育」をめざし、長期的な視点に立った、園小中一貫教育の基本方針を策定しています。

この新たな基本方針の策定に町民の皆さんの意見を募集しています。

提出期限▶
1月11日(金)まで

閲覧できる場所▶
教育委員会窓口(中央公民館内)、町ホームページ
※併せて『意見書様式』を配布しています。

意見を提出できる人▶ 町内在住・在勤・在学の方、町内に事務所・事業所を有する法人・個人

提出方法▶ 『意見書様式』に意見・住所・氏名を記入して、次のいずれかの方法で提出してください。
① 郵送:〒299-4413 睦沢町上之郷1654-1『睦沢町教育委員会』
② FAX:0475-44-0213
③ E-mail:gakko@town.mutsuzawa.chiba.jp
④ 教育委員会窓口に持参

提出された意見の取り扱い▶
提出された意見を考慮し、方針を策定します。
お寄せいただいたご意見とその意見に対する町教育委員会の考え方は、個人情報を除いて町ホームページ等で公開します。なお、個別の回答はいたしません。

受付・問い合わせ **町教育委員会 教育課** ☎(44)2509

子育て支援

子育て交流広場 スクスク
1月11日・18日・25日までの毎週金曜
10:00〜14:00
◆町中央公民館

園庭開放
1月8日(火)
9:50〜11:00
1月22日(火)・29日(火)
9:50〜11:30 8日は11:00まで
◆こども園

わくわく広場
1月15日(火)
10:00〜11:00
◆こども園

おはなしの広場
1月8日(火)
11:00〜11:30
◆こども園

らくらくクッキングメモ

たらのフリット ヨーグルトソース添え

材料(4人分)

生たら‥‥4切れ
塩‥‥小さじ1/2
牛乳‥‥大さじ2
じゃがいも‥1個
ピーマン‥‥2個
塩‥‥小さじ1/6
薄力粉‥‥‥適量
揚げ油‥‥‥適量

Ⓐ
薄力粉‥‥‥‥‥‥‥‥50g
かたくり粉‥‥‥‥大さじ2
ベーキングパウダー 小さじ1
粉チーズ‥‥‥‥‥大さじ2
牛乳‥‥‥‥‥‥‥‥100㎖

〈ヨーグルトソース〉
プレーンヨーグルト‥120g
マヨネーズ‥‥‥‥大さじ2
おろしにんにく‥‥ごく少々
カレー粉‥‥‥‥‥‥少々

作り方 調理時間25分

❶たらは1切れを3つに切り、塩と牛乳をまぶして10分おく。じゃがいもは皮つきのままくし形に、ピーマンは半分に切り1㎝太さに切る。
❷ヨーグルトソースは、材料をしっかり混ぜる。
❸Ⓐをボウルに入れ、粉っぽさがなくなるまでしっかり混ぜる。
❹鍋に油を入れ、油が冷たいうちに①のじゃがいもを入れ、170℃の温度にしながら揚げる。火が通ったらピーマンを加えて30秒程揚げ、油をきり塩をふる。
❺①のたらは水気をペーパーでとり、薄力粉を薄くまぶし③をつけ、170℃の油で揚げる。④と盛り合わせ、②のソースを添える。

1人分栄養量 ●エネルギー316kcal ●たんぱく質19.3g ●脂質14.6g ●カルシウム159mg ●食塩相当量1.5g

日本食生活協会レシピより

むし歯0（ゼロ）のお友達を紹介します！

11月28日に行われた睦沢町３歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。ご家族からコメントをいただきました。

ねもと りゅうせい くん
むし歯ゼロがんばるぞ。

みその　なな ちゃん
これからも歯みがきがんばろうね！

そがべ　なつね ちゃん
歯みがきがんばります！

すずき　まい ちゃん
ヤッター！むし歯ゼロ！
これからもがんばろうね‼

たけしま こうしろう くん
むし歯ゼロおめでとう！
歯みがきがんばろうね。

ひらが　やまと くん
やった‼歯みがきがんばろうね‼

たなべ　はな ちゃん
歯みがきがんばってむし歯ゼロでいこうね。

うちやま　るか ちゃん
これからも歯みがきがんばっていこうね♡

【テーマ】
睦沢町で撮った
お気に入りの写真

instagram
#むつざわ写真部
ハッシュタグ

むつざわのガイドブックにあなたの写真が載るかも！？

＼ 大募集 ／
むつざわの写真

四季折々ののどかな田園風景、美味しそうな食べ物、
イベントで楽しむ姿、偶然見つけた面白いもの、などなど…
むつざわで撮った写真ならいつ撮ったものでもＯＫ！
魅力あふれた写真はガイドブックに採用させていただきます！

● 応 募 方 法 その１ ●

#むつざわ写真部 をつけてinstagramに投稿してください！
（非公開アカウントの方は先に@mutsuzawaをフォローしてください）

● 応 募 方 法 その２ ●

pics@6238.jpへ写真を送ってください！

問い合わせ：役場まちづくり課 ☎４４-２５０１

Time Line #Mutsuzawa

町のトレンド情報をお届け

11/18

長生地区「少年の日・地域のつどい大会」で睦沢キラッとスターズ！が昨年に引き続き優勝

長柄町の日吉小学校を会場に、長生地区青少年相談員連絡協議会主催の大会が開催されました。昨年に引き続きクイズ大会が行われ、各市町村の相談員が企画した８つのクイズ戦に、各市町村から８チームがクイズ王を目指して参加しました。

本町からは、睦沢小学校の児童10名が参加し、各クイズ戦で優秀な結果を残し見事優勝しました。

クイズ　パイプリレーでポンに挑戦中‼

編集後記

人工知能（AI）の発展は車の自動運転にも期待されますが、完全自動化の実現のため、車業界を悩ませているのが、倫理についてで、「もし自動運転の車が事故を起こしたら」という設定で、誰かが死亡せざるを得ない状況で、誰の命を優先するかという、普段なら議題にするのもはばかられるような難題です。その思考基盤においては、人間の経験や道徳観、意思決定の重要さを感じる一つの例です。

今回取材した睦沢小での町長の講話内で、AI技術による未来・仕事の変化について町長が触れられ、その中で技術が進んでも人間（知識・技能）が大切なことをおっしゃっていました。その話を聴いた帰り道、この話題について考えた平成の日でした。　(N.F)

11/14

「永年勤続民生委員児童委員表彰」受賞！

本町の民生委員児童委員３名が「永年勤続民生委員児童委員表彰」の栄に浴されました。

３名の委員は、10年以上の長きにわたり民生委員児童委員活動にご尽力され、その功績により全国民生委員児童委員連合会の得能金市（とくのうきんいち）会長より表彰されました。

この度の受賞、おめでとうございます。

写真左から、伊原委員、佐藤会長、河野副会長

12/2

手づくり味噌ワークショップ 自家製味噌のつくり方教室

町の農村環境改善センターを会場に、むつざわ未来ラボ（むつざわふるさと応援隊）主催による自家製味噌のつくり方教室が開催され、町内外から24人の参加者が集まりました。睦沢町出身の管理栄養士・料理研究家の五十嵐ゆかりさん指導の自家製味噌づくりは、皆さんから「意外と簡単！」と驚きの声が聞かれました。味噌は半年から１年各ご家庭で寝かせて完成です。

また、簡単に作れる豚肉の味噌づけや、温野菜の味噌ディップなどのレクチャーを受け、睦沢町産の野菜をみんなで味わいました。

道の駅「つどいの郷むつざわ」には、今年収穫された睦沢町産の大豆が並んでいます。読者の皆さんもぜひ、お試しください。

広報むつざわ　2019年1月号(No.609)
発行日／2019年1月1日
発行／睦沢町　印刷／株式会社 弘報社
〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1 ☎ 0475-44-1111(代)
URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp ✉ soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

2月 2019年分 くらしのカレンダー

※注意　このカレンダーは2月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
					1 もえるゴミ	2 ●睦沢ふれあいチャリティーコンサート(ゆ)
3	4 もえるゴミ	5 ●心の電話相談	6 もえるゴミ ●1歳6か月児健診(改セ) ●2歳児歯科健診(改セ) ●3歳児健診(改セ)	7 2コース 粗大ゴミ	8 もえるゴミ ●法律相談 10:30～12:30	9
10	11 もえるゴミ	12 1コース もえないゴミ	13 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00～16:00	14 2コース 資源ゴミ ●心の電話相談 ●みんなで健幸ウォーク(妙楽寺区民センター) 9:30集合	15 もえるゴミ	16 ●考古学講座 13:30～15:00(資)
17	18 もえるゴミ	19 1コース 資源ゴミ ●心の電話相談	20 もえるゴミ	21 2コース もえないゴミ ●乳幼児健康相談(改セ) 14:00～15:00	22 もえるゴミ	23
24 ●日曜開庁日(一部窓口) ●心の電話相談	25 もえるゴミ	26 1コース 粗大ゴミ ●健康栄養相談(改セ) 10:00～11:30	27 もえるゴミ	28 ●国民健康保険税 第8期納期限	2月の納税 ●国民健康保険税 第8期納期限 2月28日(木) 期日までに納めましょう。	

●ゴミ収集コース　1コース　■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース　■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井

●睦沢診療所／(44)2236　●公立長生病院／(34)2121　●睦沢町役場／(44)1111　●火災の問い合わせ／(25)4411
●夜間急病診療所(受付時間：午後7時45分～午後10時45分)／(24)1010
●(公)中央公民館　(資)歴史民俗資料館　(運)総合運動公園　(ゆ)ゆうあい館　(改セ)農村環境改善センター　(こ)こども園

♥心の電話相談専用ダイヤル
☎(44)0022
10:00～12:00／13:00～15:00

主催者・協力者の皆さん

むつざわトピックス vol. 5

都市間自然体験交流

宝さがし＋ピザ作りinむつざわ開催

11／23

普段は町の子どもたちがのびのび遊べる場となっているまっ白い広場を会場にむつざわプロモーションプロジェクト主催の宝さがし＋ピザ作りinむつざわが開催され、東京や千葉市内からもたくさんの親子が集まりました。

参加者からは、「初めて会う家族とチームを組んだことが楽しかった」「動物と触れあったり、思いっきり遊べたことが楽しかった」、「町の人とも交流できて良かった」、「こういう企画を睦沢町が推しているなら素晴らしい」という感想がありました。